Associazione Sportiva Dilettantistica
ATLETICA ROTALIANA

L' Associazione Sportiva Dilettantistica Atletica Rotaliana, con l'approvazione del Comitato Trentino FIDAL, organizza :

TERZA PROVA GRAND PRIX GIOVANILE SU PISTA 2017

Mezzolombardo 06 maggio 2017

REGOLAMENTO e NORME PARTECIPAZIONE: per quanto concerne le norme di partecipazione e classifica si fa riferimento a quanto pubblicato sul sito www.trentino.fidal.it "Grand Prix Giovanile su Pista 2017 - Regolamento – e a livello generale alle Norme Attività Fidal 2017 Disposizioni Generali".

Ingresso in campo consentito ad atleti in gara, istruttori e allenatori.

CATEGORIE: RF-RM CF-CM

RESPONSABILE DEI TECNICI: Groff Walter

PER INFORMAZIONI: giovani@atleticarotaliana.it

Bettin Antonio 389 8059117, Groff Sara 340 0882455.

CRONOMETRAGGIO: elettrico - automatico a cura del Comitato FIDAL Trentino.

ISCRIZIONI: procedura on-line sul sito www.fidal.it entro le ore 24.00 di giovedì 04.05.2017.

QUOTE ISCRIZIONI: Quota iscrizione: € 2,00 per atleta. Il conteggio verrà effettuato sulla base delle iscrizioni. Iscrizioni il giorno della gara: € 5,00

Le Società devono ritirare le buste con le iscrizioni e confermare eventuali defezioni.

PROGRAMMA GARE:

Cadetti	**Tetrathlon** *(100 hs- Peso – Lungo - 300)* **– Triplo – 1200st**
Cadette	**Tetrathlon** *(80 hs- Peso – Alto –300)* **– Triplo – 1200st**
Ragazzi biathlon a squadre	**1°: 4/8x un giro BIATHLON 1: pallina + 300m, BIATHLON 2: 60m + alto, BIATHLON 3: 60hs + 1000m**
Ragazze biathlon a squadre	**1°: 4/8x un giro – BIATHLON 1: lungo + 300m, BIATHLON 2: 60m + pallina, BIATHLON 3: 60hs + 1000m**

Estratto regolamento:
Dopo la staffetta i **ragazzi** possono scegliere uno dei seguenti biathlon (divisi in modo omogeneo): **BIATHLON 1: pallina + 300m, BIATHLON 2: 60m + alto, BIATHLON 3: 60hs + 1000m**
Dopo la staffetta le **ragazze** possono scegliere uno dei seguenti biathlon (divisi in modo omogeneo): **BIATHLON 1: lungo + 300m, BIATHLON 2: 60m + pallina, BIATHLON 3: 60hs + 1000m**

Le società che non riescono ad iscrivere una squadra possono far partecipare i loro ragazzi come individualisti, oppure unirsi ad altre società. I ragazzi iscritti come individualisti potranno essere uniti a formare una squadra dalla segreteria il giorno della gara

Associazione Sportiva Dilettantistica
ATLETICA ROTALIANA

PROGRAMMA ORARIO - MEZZOLOMBARDO 06 maggio 2017

Il programma orario è indicativo, le gare verranno disputate a seguire

	Ragazze	Ragazzi	Cadette	Cadetti
14.30	Ritrovo	Ritrovo	Ritrovo	Ritrovo
15.00	Staffetta 4/8	Staffetta 4/8	*Alto*	*Peso*
15.10	Lungo	60m /Pallina		
15.20	60m			
15.40	60hs			
15.50		60hs		
16.10				*100hs*
16.20		Alto	*80hs*	*Lungo*
16.30	Pallina		*Peso*	
16.40	300m			
16.50		300m		
17.15	GARA ASSOLUTA AD INVITO 800M MASCHILE			
17.30		1000m		
17.45	1000m		Triplo	
18.00				1200 st
18.15			1200 st	Triplo
18.30			*300m*	*300m*
PREMIAZIONI PASTA PARTY				

- Concorsi cat. Ragazzi/e: n.3 prove
- Concorsi cat. Cadetti/e: n.3 prove Tetrathlon , n° 4 prove Triplo
- 4-8 per un giro: Se la squadra è da 4 persone la staffetta sarà 4x100, se la squadra è da 5 sarà 2x50mt + 3x100mt, se da 6 sarà 4x50mt + 2x100 mt, ecc. (Il 5° ragazzo entrerà ai 50 mt, il 6° ai 150mt, il 7° ai 250mt, l'8°ai 350mt). I ragazzi partiranno ogni 50 mt nella corsia di riferimento. I cambi sono liberi senza settori.
- Pallina 150 gr: 3 prove a disposizione. Si misura solo il lancio migliore (metodo
- delle bandierine)
- Alto Ragazze 3 prove a disposizione, progressione: 100-110-120-125-130-135 + 3
- Battuta salto in lungo ragazzi: 0,20 posta a 1m dalla buca

PREMIAZIONI CADETTI/E: i primi tre classificati nel tetrathlon e i migliori tre risultati tecnici m/f .
PREMIAZIONI BIATHLON RAGAZZI/E: le prime 3 Squadre classificate m/f.

Per quanto non contemplato dal presente Regolamento, vigono tutte le norme della FIDAL e del GGG in corso per il 2017.
La società organizzatrice e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere ad atleti/e, accompagnatori o terzi, prima, durante e dopo la manifestazione.

SCANIA
Scania Commerciale S.P.A.
Cassa Rurale
Mezzolombardo e S. Michele a/A
Banca di Credito Cooperativo
COMUNE DI
MEZZOLOMBARDO
tecnodata trentina srl